

**NOVENA  
DO PERDÃO**

**a**

**São Josemaria Escrivá**

*(para alcançar a graça de saber perdoar)*

**Autor: Francisco Faus**

Autorização eclesiástica:  
+D. Fernando Antônio Figueiredo, OFM  
Bispo de Santo Amaro  
São Paulo, 19 de março de 2012.

---

*Pede-se aos que obtiverem graças por intercessão de São Josemaria Escrivá o favor de comunicá-las ao Escritório para as Causas dos Santos da Prelazia do Opus Dei no Brasil, Rua João Cachoeira, 1496, CEP 04535-007, São Paulo, SP. E-mail: [ecs.br@opusdei.org](mailto:ecs.br@opusdei.org)*

Para informações sobre São Josemaria e o Opus Dei:

[www.josemariaescriva.org.br](http://www.josemariaescriva.org.br)

[www.escrivaworks.org.br](http://www.escrivaworks.org.br)

[www.opusdei.org.br](http://www.opusdei.org.br)

*Os livretos desta Novena são distribuídos gratuitamente. Podem-se solicitar exemplares ao endereço postal acima, ou pelo e-mail aí indicado.*





**Para ter paz  
no coração**

---

**Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Não é de Deus o que rouba a paz da alma (Caminho, n. 258).*

*Característica evidente de um homem de Deus, de uma mulher de Deus, é a paz na sua alma; tem “a paz” e dá “a paz” às pessoas com quem convive (Forja, n. 649).*

*É preciso unir, é preciso compreender, é preciso desculpar... A Cruz de Cristo é calar-se, perdoar e rezar por uns e por outros, para que todos alcancem a paz (Via Sacra, 8ª est., n. 3).*

*Assim como Cristo «passou fazendo o bem» (At X, 38), assim temos nós que desenvolver uma grande sementeira de paz pelos caminhos humanos (É Cristo que passa, n. 166).*

## Pedido

Senhor, tu sabes quanto eu desejo ter a tua paz dentro de mim! Mas bem sei que não poderei consegui-la enquanto guardar mágoas e ressentimento no coração, como feridas que nunca cicatrizam.

Desejaria ser capaz de fazer o que diz São Paulo: «Suportai-vos uns aos outros e perdoai-vos mutuamente, toda vez que tiverdes queixa contra alguém... E a paz de Cristo triunfe nos vossos corações» (*Col 3, 13.15*). Sem a tua ajuda, Senhor, só com o meu esforço, eu nunca vou alcançar essa paz.

Por isso, peço-te humildemente, por intercessão de São Josemaria, a graça de saber perdoar. Limpa o meu coração da contaminação do ódio, da raiva, da aversão e de quaisquer outros sentimentos amargos que dividem, por mais que eu ache que é justa a minha reação às faltas e ofensas dos outros.

## Rezar a oração a São Josemaria

Ó Deus, que por mediação da Santíssima Virgem Maria, concedestes inumeráveis graças a São Josemaria, sacerdote, escolhendo-o como instrumento fidelíssimo para fundar o Opus Dei, caminho de santificação no trabalho profissional e no cumprimento dos deveres cotidianos do cristão, fazei que eu saiba também converter todos os momentos e circunstâncias da minha vida em ocasião de Vos amar, e de servir com alegria e com simplicidade a Igreja, o Romano Pontífice e as almas, iluminando os caminhos da terra com o resplendor da fé e do amor. Concedei-me por intercessão de São Josemaria o favor que vos peço...  
(peça-se) Amém.

*Pai-nosso, Ave-Maria, Glória.*

## 2º DIA

---

### **Para compreender e desculpar**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Não admitas um mau pensamento acerca de ninguém, mesmo que as palavras ou obras do interessado dêem motivo para assim julgares razoavelmente (Caminho, n. 442).*

*Mais do que em “dar”, a caridade está em “compreender”. – Por isso, procura uma desculpa para o próximo – sempre as há –, se tens o dever de julgar (Caminho, n. 463).*

*Coloca-te sempre nas circunstâncias do próximo: assim verás os problemas ou as questões serenamente, não te aborrecerás, compreenderás, desculparás, corrigirás quando e como for necessário, e encherás o mundo de caridade (Forja, n. 958).*



## **Pedido**

Jesus, Tu vês quanto me custa compreender os outros, vê-los com bons olhos e desculpar as suas falhas, grandes ou pequenas, quando me atingem e me ferem.

Quero pedir-te a graça de cumprir o que Tu nos mandaste: «Não julgueis, e não sereis julgados; não condeneis, e não sereis condenados; perdoai, e sereis perdoados» (*Lc 6, 37*).

Tu sabes, Senhor, que com frequência focalizo, antes de tudo, o lado negativo das pessoas, aquilo que me incomoda, o que acho absurdo e insuportável, o que me magoa. E, assim, adquiero o vício de pensar mal e de falar mal dos outros.

Senhor, tem misericórdia de mim, que sou tão pouco misericordioso. Ainda que não o mereça, rogo-te que me concedas, por intercessão de São Josemaria, um coração capaz de compreender, de desculpar e de perdoar.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 3º DIA

---

### **Para vencer o orgulho**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Se és tão miserável, como estranhas que os outros tenham misérias? (Caminho, n. 446).*

*De acordo: essa pessoa tem sido má contigo. – Mas não tens sido tu pior com Deus? (Caminho, n. 686).*

*Esforça-te, se é preciso, por perdoar sempre aos que te ofendem, desde o primeiro instante, já que, por maior que seja o prejuízo ou a ofensa que te façam, mais te tem perdoado Deus a ti (Caminho, n. 452).*

*Vamos banir o orgulho, ser compassivos, ter caridade; vamos prestar-nos mutuamente o auxílio da oração e da amizade sincera (Forja, n. 454).*

## **Pedido**

Senhor, é verdade que eu rezo, peço-te perdão..., mas continuo não perdoadando os que me ofendem. Perdoa-me por ter desprezado as palavras de teu Filho Jesus, que tantas vezes repito ao rezar o Pai-nosso: «Perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos têm ofendido» (Mt 6, 12).

Compreendo que, se fosse sincero, no fundo dessa dureza descobriria o meu orgulho. Reconheço que sou suscetível, que fico facilmente magoado, que interpreto mal o que os outros dizem ou fazem, e que a menor insinuação me deixa transtornado... E Tu, Jesus, o que fazias quando te maltratavam? Que fazes comigo quando eu te maltrato com os meus pecados? Bem sei que, todas as vezes que vou confessar-me, tu me dizes: «Eu te absolvo».

Senhor, não quero ser hipócrita! Por intercessão de São Josemaria, concede-me a graça de ser humilde, condição imprescindível para poder perdoar.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 4º DIA

---

### **Para vencer a ira**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Isso mesmo que disseste, dize-o em outro tom, sem ira, e ganhará força o teu raciocínio, e sobretudo não ofenderás Deus (Caminho, n. 9).*

*Não repreendas quando sentes a indignação pela falta cometida. – Espera pelo dia seguinte, ou mais tempo ainda. – E depois, tranquilo e com a intenção purificada, não deixes de repreender. – Conseguirás mais com uma palavra afetuosa do que com três horas de briga. – Modera o teu gênio (Caminho, n. 10).*

*Cala-te sempre que sintas dentro de ti o referver da indignação. – Ainda que estejas justissimamente irado. – Porque, apesar da tua discricção, nesses instantes sempre dizes mais do que quererias dizer (Caminho, n. 656).*

## **Pedido**

Penso, Jesus, em ti e nas tuas palavras: «Aprendei de mim que sou manso e humilde de coração» (*Mt* 11, 29). E depois penso em mim: nas minhas irritações, nas minhas reações violentas, na minha brusquidão, na ira que ferve por dentro, achando que é lógico tratar duramente os outros porque “eu tenho razão”. E, mesmo assim, julgo-me cristão!

Cristão mesmo era São Paulo, que pedia: «Toda amargura, ira, indignação, gritaria e calúnia sejam desterradas do meio de vós» (*Ef* 4, 31). Cristão era São Josemaria, que respondia às calúnias com a atitude constante de «calar, trabalhar, perdoar, sorrir». Só saía em defesa da justiça quando a injúria feria coisas de Deus ou terceiras pessoas inocentes.

Coração manso e humilde de Jesus, por intercessão de São Josemaria, faz o meu coração semelhante ao teu.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 5º DIA

---

### **Para vencer o ressentimento**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Que alma tão estreita a dos que guardam zelosamente a sua “lista de agravos”!... Com esses infelizes, é impossível conviver (Sulco, n. 738).*

*Perdoar. Perdoar com toda a alma e sem resquício de rancor! Atitude sempre grande e fecunda. – Esse foi o gesto de Cristo ao ser pregado na Cruz: “Pai, perdoa-os, porque não sabem o que fazem”. E daí veio a tua salvação e a minha (Sulco, n. 805).*

*Deus não se escandaliza dos homens. Deus não se cansa com as nossas infidelidades (É Cristo que passa, n. 64).*

*Nunca maltratei ninguém que me tenha virado as costas, nem mesmo quando, aos meus desejos de ajudar, me pagava com um desaforo (Amigos de Deus, n. 59).*

## **Pedido**

Meu Deus, eu sei que o ressentimento é uma ferida que o amor-próprio orgulhoso abre e remexe no coração, que é uma gangrena que o ódio cultiva dentro da alma.

Eu o temo, meu Deus, porque já o descobri dentro de mim, agarrado como um câncer.

Alguém dizia que o ressentimento é o forno do diabo. Tinha razão. Eu mesmo sinto que o rancor é um fogo maldito que queima o amor, a compreensão e a paz que deveriam marcar sempre o relacionamento entre os filhos de Deus.

Livra-me dele, Jesus! Ajuda-me a tirar esse mal por meio da confissão frequente. Concede-me, por intercessão de São Josemaria, forças do Céu para perdoar, para esquecer. Que eu não guarde nenhum rancor. Pelo contrário, que guarde as minhas mágoas dentro do teu Coração e ali aprenda a dizer: «Pai, perdoa-os!» (*Lc 23, 34*)

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 6º DIA

---

### **Para vencer as discórdias familiares**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*O convívio é possível quando todos se empenham em corrigir as deficiências próprias e procuram passar por alto as faltas dos outros (Questões atuais do Cristianismo, n. 108).*

*A paciência nos leva a ser compreensivos com os outros, persuadidos de que as almas, como o bom vinho, melhoram com o tempo (Amigos de Deus, n. 78).*

*O amor deve ser sacrificado, diário, feito de mil detalhes de compreensão, de sacrifício silencioso, de dedicação que não se percebe (É Cristo que passa, n. 36).*

*De calar não te arrependerás nunca; de falar, muitas vezes (Caminho, n. 639).*



## **Pedido**

Meu Deus, Tu sabes que me custa muito desculpar na vida familiar as faltas de consideração para comigo: faltas de atenção, de respeito, de paciência e de delicadeza; e sabes que me custa ainda mais admitir que também eu caio nessas mesmas falhas.

Peço-te ajuda para que, com a tua graça e pela intercessão de São Josemaria, seja capaz de vencer a falsa autoestima e de viver como nos pede São Paulo: «com toda a humildade e mansidão, com grandeza de alma, suportando-vos mutuamente com caridade» (*Ef* 4, 2).

Livra-me, Senhor, da obsessão teimosa de achar que só eu estou certo; da grosseria, da impaciência perante pequenas faltas, das discussões por coisas sem transcendência... Peço-te a caridade de saber calar, sorrir, fazer boa cara, e pedir desculpas pelos meus excessos ao corrigir. E, se acaso houver necessidade, peço-te o espírito heroico de perdão com que acolheste Judas no Horto, na hora da traição.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 7º DIA

---

### **Para dar o primeiro passo**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*Nosso Pai do Céu perdoa qualquer ofensa quando o filho volta de novo para Ele. Nosso Senhor é de tal modo Pai, que prevê os nossos desejos de sermos perdoados e a eles se antecipa, abrindo-nos os braços com a sua graça (É Cristo que passa, n. 64).*

*O Senhor tomou a iniciativa, vindo ao nosso encontro. Deu-nos esse exemplo (Amigos de Deus, n. 228).*

*No Sacramento da Penitência tu e eu nos revestimos de Jesus Cristo e dos seus merecimentos (Caminho, n. 310).*

## Pedido

Deus, Pai de misericórdia, abro o Evangelho e vejo que Jesus me pede dar sempre o primeiro passo da reconciliação, ser eu o primeiro a tomar a iniciativa de pedir e oferecer perdão: «Deixa a tua oferta diante do altar e vai primeiro reconciliar-te com teu irmão» (*Mt* 5, 24).

É justo que me peças isso porque assim Tu o fizeste. De fato, São Paulo diz que «quando éramos pecadores, Cristo morreu por nós» (*Rm* 5, 8).

Meu Deus, como me custa dar esse passo quando estou convencido de que a razão está comigo e o ofendido sou eu! Parece-me algo sobrehumano. Só com a tua força, Senhor!

São Josemaria, intercede por mim para que me decida a procurar o auxílio de Deus fazendo uma Confissão sincera, pois é nesse Sacramento que posso achar a graça de que preciso.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 8º DIA

---

### **Para devolver bem por mal**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*À nossa reincidência no mal, responde Jesus com a sua insistência em redimir-nos, com abundância de perdão (Via Sacra 7ª est.).*

*Valem tanto os homens, a sua vida e a sua felicidade, que o próprio Filho de Deus se entrega para os redimir, para os purificar, para os elevar (É Cristo que passa, n. 165).*

*Tarefa do cristão: afogar o mal em abundância de bem (Sulco, n. 864).*

*Acostuma-te a apedrejar esses pobres “odiadores”, respondendo às suas pedradas com Ave-Marias (Forja, n. 650).*

## Pedido

Bom Jesus, eu reconheço que, quando me sinto ofendido, começa a ferver dentro de mim o desejo de revidar. Exatamente o que Tu não fizeste!

Como é difícil conter a fantasia das vinganças pequenas ou grandes que a minha imaginação arquiteta. E, no entanto, sei que deveria pensar em perdoar!

Faz, Senhor, que quando me sinta assim, venham à minha memória as tuas palavras: «Fazei bem aos que vos odeiam, orai pelos que vos maltratam e perseguem» (*Mt* 5, 44), e as de São Paulo: «Não te deixes vencer pelo mal, mas triunfa do mal com o bem» (*Rm* 12, 21).

Eu te suplico, Senhor, que a meditação das palavras de São Josemaria para o dia de hoje desperte em mim, por sua intercessão, resoluções de rezar sempre pelos que me causam um mal e de lhes desejar o bem, de «afogar o mal em abundância de bem».

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

## 9º DIA

---

### **Para pedir a ajuda de Nossa Senhora**

---

#### **Reflexão: Palavras de São Josemaria Escrivá**

*O coração dulcíssimo de Maria deve ter sofrido muito ao presenciar a crueldade coletiva, o encarniçamento que foi, da parte dos verdugos, a Paixão e Morte de Jesus. Mas Maria não fala. Como seu Filho, ama, cala e perdoa. Essa é a força do amor (Amigos de Deus, n. 237).*

*Quando somos verdadeiramente filhos de Maria, nosso coração se dilata e revestimo-nos de entranhas de misericórdia (É Cristo que passa, n. 146).*

*Acostuma-te a colocar o teu pobre coração no Doce e Imaculado Coração de Maria, para que o purifique de tanta escória, e te leve ao Coração Sacratíssimo e Misericordioso de Jesus (Sulco, n. 830).*

## **Pedido**

Mãe de misericórdia, Consoladora dos aflitos, Refúgio dos pecadores, tu que estiveste unida ao Sacrifício de Jesus, quando derramava o sangue na Cruz para lavar-nos dos nossos pecados, tem compaixão de nós, pobres pecadores, que não conseguimos perdoar.

Faz com que, quando sintamos que nos queima o rancor, a raiva ou o desejo de desforra, nos lembremos de ti; faz com que não esqueçamos que temos uma Mãe que nos ama e que quer aquecer a dureza do nosso coração com o calor do seu Coração Imaculado.

Acolhe-nos, Mãe, no teu regaço como crianças pequenas, acalma com o teu sorriso a nossa cólera, alcança-nos de teu Filho o dom de desculpar, de esquecer e de não remoer amarguras; e também o de amar e querer bem os que não nos querem bem. Leva-nos, Mãe – como pede São Josemaria – bem dentro do Coração Sacratíssimo e Misericordioso de Jesus.

**Rezar a oração a São Josemaria: página 7**

*Palavras do Bispo Diocesano  
de Santo Amaro*

Licença de publicação

Jesus, o divino Mestre, proclama a primazia do amor, força espiritual que conduz o homem à união com Deus. O amor, dom concedido a nós, inflama nossa alma e promove o progresso espiritual, porquanto reflete um ato não possessivo, mas gratuito, generoso, impregnado de respeito e de afeto desinteressado. Para se chegar ao amor, o caminho é o perdão de nossos pecados, que nos prepara para acolher a misericórdia divina, descrita como o inclinar-se de Deus para nos tomar em suas mãos, elevar-nos e colocar-nos em seu próprio nível. Jesus é plenitude de misericórdia. Em seu perdão misericordioso, Ele vem a nós, eleva-nos e nos permite assumir nEle a dignidade de filhos e filhas adotivos de Deus.

Através desta novena, na intercessão de São Josemaria Escrivá, você repousará nas mãos do Salvador e Ele derramará amor inefável, em seu coração. A unidade se estabelecerá em suas atividades, você será elevado à presença de Deus e, no amor, fruirá a perfeição da natureza comum da Santíssima Trindade.

São Josemaria Escrivá, intercedei por nós!

D. Fernando Antônio Figueiredo, OFM.  
Bispo de S. Amaro - SP